

¿HACE FRÍO O LO SENTIMOS?

El frío puede definirse como la ausencia de calor.

La sensación de frío es algo subjetivo y relativo.

El frío está relacionado con la percepción de un individuo.

La percepción de la temperatura se basa en la facilidad que tiene un determinado objeto para sustraer calor del individuo.



Cotidianamente se dice "Los guantes abrigan". Esto podría llevarnos a pensar que los guantes "dan calor" a las manos. Sin embargo, la explicación es otra.

AL ESTAR CONSTRUIDOS CON MATERIALES AISLANTES, EVITAN LAS PÉRDIDAS DE CALOR QUE EL CUERPO TENDRÍA NATURALMENTE SI ELLOS NO CUBRIERAN ESA PARTE.

¿Y QUÉ TIENEN QUE VER LAS MANOPLAS?



Aparentemente, son un par de guantes como los otros. Sin embargo, para tomar una bandeja caliente recién salida del horno, no vas a sentir el mismo efecto si utilizás estas manoplas, que si usás guantes de lana. Las manoplas de cocina están fabricadas con materiales mucho más aislantes del calor. De no usarlas, se quemarían tus dedos con rapidez.

¿Serían útiles las manoplas de cocina en la nieve?

Apuntes para elegir un guante de nieve

- Los dedos articulados tienen más movilidad.
- La forma curvada de los dedos colabora en el mantenimiento de la temperatura.
- Un buen guante cubre y se ajusta a la muñeca, evitando así que entre la nieve.
- Debe ser fabricado con materiales impermeables, pero también transpirables.



Transferencia de calor en el cuerpo humano



PERCIBIMOS FRÍO A CAUSA DE LAS PÉRDIDAS DE CALOR



AISLAR EL CUERPO DEL AMBIENTE NOS PERMITE RETENER CALOR



¿Ahora tenés claro cómo armar tu equipaje en invierno?

Con materiales impermeables, que guarden el calor de tu cuerpo para no sufrir la desagradable sensación de frío.